

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная  
школа с.Покровская Арчада Каменского района

Рассмотрено  
Педагогический совет

Протокол № 1  
от 29.08.2025 года

Утверждаю  
Директор

---

Булгакова Т.В.

Приказ № 183  
от 29.08. 2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025 –2026 учебный год  
индивидуальное обучение, 1 класс

Каменский муниципальный район, Пензенская область

2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Покровская Арчада Каменского района (далее - учебный план) для 1 класса, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Покровская Арчада Каменского района, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Покровская Арчада Каменского района начинается 01.09.2025 года и заканчивается 26.05.2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 3 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, четвертей и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и самостоятельной части. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В Муниципальном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа с. Покровская Арчада Каменского района языком обучения является русский язык.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	Самостоятельное обучение	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	4	-	-
	Литературное чтение	1	3	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	-	-
Математика и информатика	Математика	1	3	-	-
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	-	-
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	-	-	-
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	-	-
	Музыка	0,5	0,5	-	-
Технология	Труд (технология)	1	0	-	-
Физическая культура	Физическая культура	0	3	-	-
Итого		6	15		
ИТОГО недельная нагрузка		6	15		
Количество учебных недель		33	33		
Всего часов в год		198	495		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968067

Владелец Булгакова Татьяна Викторовна

Действителен с 05.10.2025 по 05.10.2026